

**ATUR CARA KURSUS PRA PERSARAAN
HOTEL LANGKASUKA KUAH LANGKAWI
21-23 OKT 2019**

HARI PERTAMA (21 OKT. 2019)

2.00-4.30 ptg	Check in Hotel
7.00-8.30 mlm	Makan malam dan solat
8.30-10.00 mlm	Persediaan Psikologi Sebelum Bersara (Pesara Kerajaan)
10.00 mlm	Supper

HARI KEDUA (22 OKT. 2019)

7.30-8.30 pagi	Sarapan pagi
8.30 pagi-12.30 tgh	Pengurusan Persaraan – JPA 1. Feadah persaraan ; Graduiti, Gantian Cuti Rehat (GCR),Bantuan Perubatan, Pencen Bulanan dan Bantuan Mengurus Jenazah 2. Kaedah pengiraan graduiti dan GCR 3. Pengiraan tempoh perkhidmatan 4. Faedah pencen terbitan 5. Faedah pencen tanggungan 6. Isu dan masalah yang sering menimbulkan kekeliruan di kalangan bakal pesara.
12.30 -2.00 ptg	Rehat Makan Tengahari dan solat
2.00-6.00 ptg	LAWATAN SAMBIL BELAJAR • Perusahaan Gamat Nusantara • Kedai Batik dan Ikan Bilis Langkawi • Pasaraya Haji Ismail Group • Dataran Helang
7.30-8.30 mlm	Dinner
8.30-10.30mlm	Free Time
10.00 mlm	Supper

HARI KETIGA (23 OKT 2019)

7.30-8.30 pagi	Sarapan pagi
8.30-10.30 pagi	Sambungan: Persediaan Psikologi Sebelum Bersara Pengurusan Kewangan Persediaan Memulakan Perniagaan
10.30-11.00 pagi	Rehat minum pagi
11.15pagi- 12.30 tgh	Amalan Permakanan Sihat untuk Pesara
12.30-2.00 ptg	Rehat Makan Tengahari
2.00 ptg	Check out Hotel.